

РЕЖИМ ДНЯ

Режимные моменты	Группа раннего возраста	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием детей, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	9.00-9.30	9.00-9.30	-	-	-	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.30-9.40 9.50-10.00	9.30-9.40 10.00-10.10	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	10.00-12.00	10.10-12.00	9.40-12.00	9.50-12.00	10.00-12.00	10.50-12.30
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Занятия (при необходимости)	-	-	-	-	15.50-16.15	-
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	15.50-16.10	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	-	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.15-18.00	16.20-18.00

